

Anmeldung für exklusives Kleingruppencoaching - Jetzt Plätze sichern!

Liebe Athleten und Athletinnen

Ich freue mich, euch mitteilen zu können, dass ich ab der neuen Saison neben meinen Teamcoachings und den 1:1 Coachings auch ein neues Format einführe: das **Kleingruppencoaching**. Jeden Monat wird ein neuer Kurs angeboten und ihr habt die Möglichkeit, euch jedes Mal neu anzumelden. So könnt ihr flexibel an den Themen teilnehmen, die euch am meisten interessieren oder bei denen ihr gerade Unterstützung benötigt. Um so viele von euch wie möglich inspirieren zu können, habe ich mir überlegt, dieses Angebot anzubieten.

Was erwartet euch im Kleingruppencoaching?

Individuelle Betreuung:	Persönliche Unterstützung und gezieltes Feedback.
Intensive Zusammenarbeit:	Kleine Gruppe von maximal 10 Teilnehmern.
Praxisorientierte Ansätze:	Sofort umsetzbare Strategien und Techniken.
Austausch und Networking:	Verbindungen knüpfen und voneinander lernen.

Themen des Coachings

Selbstvertrauen, Resilienz, Mamba Mentality, Angst und Druck, sich selbst kennenlernen, Ziele definieren, Begriff Mindset, Ressourcen, Vorbereitung und Rituale, Körpersprache, Lösungsorientiertes Denken, Verantwortung übernehmen und viele mehr.

Termine und Details

Startdatum:	02.09.2024
Uhrzeit:	18:00
Thema:	Selbstvertrauen
Teilnehmer:	5 – 10
Bedingungen:	Ab Jahrgang 2010
Dauer:	90 Minuten
Sitzungshäufigkeit:	Monatlich (immer am 1. Montag des Monats)
Ort:	VIP Raum – Stadion FC Solothurn
Kosten:	CHF 100.00 pro Teilnehmer / Coaching



Anmeldung

Um euren Platz zu sichern, meldet euch bitte bis spätestens am **07.07.2024** per **E-Mail** an. Die Plätze sind begrenzt und werden nach dem Prinzip "First come, first served" vergeben.

Falls ihr Fragen habt oder weitere Informationen benötigt, stehe ich euch gerne zur Verfügung. Ihr könnt mich jederzeit unter **vs@the-mindsetcoach.ch** oder **078 837 68 06** erreichen. Ich freue mich darauf, euch in meiner Coaching-Gruppe begrüßen zu dürfen und gemeinsam an euren Zielen zu arbeiten!

Sportliche Grüsse

Vincenzo Salerno