

## LEITFADEN BEI ERLEIDEN EINER AKUTEN ODER CHRONISCHEN VERLETZUNG

- ☞ Der Verletzte Spieler (FE-12 melden die Eltern) meldet sich beim TEAM- Trainer.
- ☞ **Nur** der TEAM-Trainer meldet den Spieler sofort für eine Abklärung bei der Physiotherapie/ Trainingscenter Koch an.
- ☞ Die Sprechstunde findet jeweils am Montag im Stadion FC Solothurn statt.
  - von **17.30 bis 18.00 Uhr Nachwuchsspieler** (Nur auf Voranmeldung!)
  - 18:00-19:00 Spieler 1. Mannschaft
- ☞ Erst-Untersuchung durch Dipl. Physiotherapeut
- ☞ Falls bei der vorliegenden Verletzung weitere physiotherapeutische Massnahmen benötigt werden, verlangt der Spieler/Eltern eine Physioverordnung beim Arzt.
- ☞ Danach Anmeldung für weitere Physiotherapie in einem der vier aufgelisteten Center:
  - Solothurn, Poststrasse 2, 4500 Solothurn, 0326215353
  - Derendingen, Emmenhofallee 3, 4552 Derendingen, 0326823322
  - Subingen, Luzernstrasse 30, 4553 Subingen, 0326145050
  - Egerkingen, Einschlagstrasse 58a, 4622 Egerkingen, 0623982020
  
- ☞ Bei der Anmeldung unbedingt angeben, dass man Spieler des FC Solothurn ist (werden aufgrund der Zusammenarbeit, u.a. bei Terminvergaben bevorzugt).

### Ablauf der Reha:

- ☞ Der Spieler wird von dipl. (Sport)-Physiotherapeuten behandelt und zudem von Sportwissenschaftlern oder eidg. Fitness-Instruktoren betreut.
- ☞ Das Organisieren von weiteren Verordnungen wird durch die Physiotherapeuten, in Absprache mit dem Hausarzt oder dem zuständigen Orthopäden erledigt.
- ☞ Ein genau auf die Verletzung abgestimmter Rehaplan (Return to play) ermöglicht in Absprache mit dem TEAM-Trainer den schrittweisen Wiedereinstieg in den Trainingsbetrieb.
- ☞ Dank modernsten Analysegeräten und mit Hilfe verschiedener Testverfahren können dem Spieler und seinem Trainer bessere und genauere Informationen gegeben werden, wann er wieder „voll“ einsatzfähig ist und somit Wettkämpfe bestreiten darf.

Bei einer „schlimmeren“ Verletzung oder bereits vorhandenen Verordnungen, kann die Sprechstunde natürlich übersprungen werden und der Spieler kann sich direkt für die Physiotherapie anmelden.

Bei Notfällen oder Schwierigkeiten kontaktieren Sie bitte Herrn Robin Koch 0326215353