# FC Solothurn U-14
# Verhaltenskodex für Spieler

Die Persönlichkeit eines Spielers vom FC Solothurn U-14 zeigt sich nicht durch Extravaganz, sondern durch vorbildliches Verhalten auf und neben dem Platz.

**Leistungsbereitschaft**

- Ich absolviere jede Trainingseinheit und jedes Spiel mit der grösstmöglichen Konzentration, Intensität und Aggressivität. Ich will immer gewinnen.
- Ich bereite mich auf jedes Spiel professionell vor (Fokus/Konzentration, Schlaf und Ernährung). Nur so kann ich meine beste Leistung fürs Team bringen.
- Ich zeige auch in der Schule ein tadelloses Lern- und Arbeitsverhalten und sorge so für das wichtige Gleichgewicht zwischen Schule und Sport.

**Disziplin**

- Ich erscheine pünktlich zu den Trainings, Spielen und anderen offiziellen Anlässen. Bei Verhinderung informiere ich meinen Trainer rechtzeitig unter Angabe von Gründen.
- Trainings und Reisen werden mit der angeordneten Bekleidung durchgeführt. Im Training sind Schienbeinschoner zu tragen. Die Schuhe werden bei der Putzanlage ausgezogen und gereinigt.
- Hygiene: Ich dusche nach jeder körperlichen Aktivität und trockne die Haare in der kalten Jahreszeit.
- Ich helfe beim Aufstellen oder beim Transport des Training- oder Spielmaterials. Ich trage Sorge zu dem mir anvertrauten Material (Bälle, Dresses etc.). Nach den Aktivitäten helfe ich mit, dass die Garderobe in sauberem Zustand verlassen wird.
- Ich weiss, dass ich als junger Spitzensportler eine Vorbildfunktion habe und nicht nur mich, sondern auch den FC Solothurn repräsentiere. Ich verhalte mich darum korrekt und diszipliniert. Ich zeige gute Manieren und eine gesunde Lebensweise.
- Ich bin bei Teambesprechungen und Ansprachen des Trainers konzentriert. Mein Handy ist ausgeschaltet. Ich befolge die Anweisungen des Trainers auf und neben dem Fussballplatz und setze sie konsequent um. Bei Unklarheiten frage ich sofort nach.

**Respekt**

- Ich verhalte mich respektvoll gegenüber Schiedsrichter, Gegenspieler, Publikum, Mitspielern und Trainern. Bei schwierigen Situationen habe ich meine Emotionen unter Kontrolle. Ich verhalte mich souverän.
- Ich bin bescheiden im Sieg und zurückhaltend und fair in der Niederlage. Vor und nach dem Spiel gibt es ein „Shake-Hand“ mit den gegnerischen Spielern/Staff und dem Schiedsrichter.
- Ich identifiziere mich mit der Philosophie/Spielprinzipien vom FC Solothurn. Als Botschafter vermeide ich negative Äusserungen in der Öffentlichkeit oder im Internet.

**Allgemeines**

- Cool and Clean: Ich nehme von Suchtmitteln (Tabak, Alkohol und Drogen) Abstand und gehe meinen Kameraden mit gutem Beispiel voran.
- Ferien: Ich beziehe meine Ferien anhand der Vorgaben vom FC Solothurn
- Vereinsaktivitäten neben dem Trainings- und Spielbetrieb sind Folge zu leisten (Sponsorenlauf, Kalender etc.).

Ort, Datum: Spielername:

Spieler: Gesetzlicher Vertreter: