Trainingsplanung FC Solothurn/FC Concordia Basel

Vorrunde Oktober 2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			Meisterschaftsphase Woche 8				
Woche 40	28.09.20 Training individuell 18.30-20.30 Uhr Solothurn	29.09.20 Training individuell 19.00-20.30 Uhr Solothurn	30.09.20 Training zusammen 18.45-20.30 Uhr Solothurn	01.10.20 Frei	02.10.20 Training zusammen 19.00-20.30 Uhr Basel Kunstrasen	03.10.20 5. Meisterschaftsrunde FCO Will/St. Gallen 13.00 Uhr Will	04.10.20 Frei
			Meisterschaftsphase Woche 9				
Woche 41	05.10.20 Frei	06.10.20 Training individuell 19.00-20.30 Uhr Solothurn	07.10.20 PISTE-Test 18.30 Uhr Basel Campus	08.10.20 Frei	09.10.20 Training zusammen 19.00-20.30 Uhr Basel	10.10.20 Teamevent	11.10.20 Frei
			Meisterschaftsphase Woche 10				
Woche 42	12.10.20 Training individuell 18.30-20.30 Uhr Solothurn	13.10.20 Training individuell 19.00-20.30 Uhr Solothurn	14.10.20 Training zusammen 18.45-20.30 Uhr Solothurn	15.10.20 Frei	16.10.20 Training zusammen 19.00-20.30 Uhr Basel	17.10.20 6. Meisterschaftsrunde Team AFF-FFV Fribourg 16.00 Uhr Solothurn	18.10.20 Frei
			Meisterschaftsphase Woche 11				
Woche 43	19.10.20 Training individuell 18.30-20.30 Uhr Solothurn	20.10.20 Training individuell 19.00-20.30 Uhr Solothurn	21.10.20 Training zusammen 18.45-20.30 Uhr Solothurn	22.10.20 Frei	23.10.20 Training zusammen 19.00-20.30 Uhr Basel	24.10.20 7. Meisterschaftsrunde FC Zürich 13.00 Uhr Zürich	25.10.20 Frei
			Meisterschaftsphase Woche 12				
Woche 44	26.10.20 Training individuell 18.30-20.30 Uhr Solothurn	27.10.20 Training individuell 19.00-20.30 Uhr Solothurn	28.10.20 Training zusammen 18.45-20.30 Uhr Solothurn	29.10.20 Frei	30.10.20 Training zusammen 19.00-20.30 Uhr Basel	31.10.20 8. Meisterschaftsrunde FC Schaffhausen 15.00 Uhr Basel	01.11.20 Frei

Trainer	Porimet Beni Lötscher	079 360 22 56	porimet.loetscher@gmx.ch oder beni_l90@hotmail.com
Assistenztrainer	Yves Winkler	079 156 31 01	yves.winkler@camiontransport.ch
Assistenztrainer	Mondher Mathlouthi	076 509 76 10	mondhermathlouthi@hotmail.com

Trainingsabmeldungen jeweils bis 13.00 Uhr telefonisch

Änderungen vorbehalten