

## Saison 2010 / 2011

### U 15 FC Solothurn

Datum	Tag	Start	Ende	Was	Wo	Info	Extra	Trainings- planung
06.07.10	Di	18:00	19:45	Mannschaftstraining	Stadion			
07.07.10	Mi	14:30	16:30	Mannschaftstraining	Stadion			
08.07.10	Do			Ferien				
09.07.10	Fr			Ferien				
10.07.10	Sa			Ferien				
11.07.10	So			Ferien				
12.07.10	Mo			Ferien				
13.07.10	Di			Ferien				
14.07.10	Mi			Ferien				
15.07.10	Do			Ferien				
16.07.10	Fr			Ferien				
17.07.10	Sa			Ferien				
18.07.10	So			Ferien				
19.07.10	Mo			Ferien				
20.07.10	Di			Ferien				
21.07.10	Mi			Ferien				
22.07.10	Do			Ferien				
23.07.10	Fr			Ferien				
24.07.10	Sa			Ferien				
25.07.10	So			Ferien				
26.07.10	Mo			Ferien				
27.07.10	Di			Ferien				
28.07.10	Mi			Ferien				
29.07.10	Do			Ferien				
30.07.10	Fr			Ferien				
31.07.10	Sa			Ferien				
01.08.10	So			Ferien				

## Saison 2010 / 2011

### U 15 FC Solothurn

Datum	Tag	Start	Ende	Was	Wo	Info	Extra	Trainings- planung
02.08.10	Mo	17:30	19:30	Mannschaftstraining	Stadion	U15: Ferienpass 9:30-11:30		Woche -2
03.08.10	Di	17:30	19:30	Mannschaftstraining	Stadion	U15: Ferienpass 9:30-11:30		
04.08.10	Mi			Testspiel	Stadion	FCS - FC Thun b. O.		
05.08.10	Do							
06.08.10	Fr	17:30	19:15	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
07.08.10	Sa			Turnier	Hutwil			
08.08.10	So							Woche -1
09.08.10	Mo	17:30	19:30	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
10.08.10	Di	17:30	19:30	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
11.08.10	Mi	14:30	16:30	Mannschaftstraining	Stadion	U16		
12.08.10	Do							
13.08.10	Fr	17:30	19:15	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
14.08.10	Sa			Testspiel	Biel	FC Biel - FCS		Woche 1
15.08.10	So							
16.08.10	Mo	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	30' Lauftest	Fototermin	
17.08.10	Di	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		
18.08.10	Mi	14:30	16:30	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
19.08.10	Do							
20.08.10	Fr	17:30	19:15	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
21.08.10	Sa			Begin Meisterschaft		?		
22.08.10	So							Woche 2
23.08.10	Mo	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		
24.08.10	Di	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		
25.08.10	Mi	14:30	16:30	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
26.08.10	Do							
27.08.10	Fr	17:30	19:15	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
28.08.10	Sa							
29.08.10	So							

## Saison 2010 / 2011

### U 15 FC Solothurn

Datum	Tag	Start	Ende	Was	Wo	Info	Extra	Trainings- planung
30.08.10	Mo	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		Woche 3
31.08.10	Di	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		
01.09.10	Mi	14:30	16:30	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
02.09.10	Do							
03.09.10	Fr	17:30	19:15	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
04.09.10	Sa							
05.09.10	So							
06.09.10	Mo	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		Woche 4
07.09.10	Di	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		
08.09.10	Mi	14:30	16:30	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
09.09.10	Do							
10.09.10	Fr	17:30	19:15	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
11.09.10	Sa							
12.09.10	So							
13.09.10	Mo	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		Woche 5
14.09.10	Di	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		
15.09.10	Mi	14:30	16:30	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
16.09.10	Do							
17.09.10	Fr	17:30	19:15	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
18.09.10	Sa							
19.09.10	So							
20.09.10	Mo	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		Woche 6
21.09.10	Di	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		
22.09.10	Mi	14:30	16:30	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
23.09.10	Do							
24.09.10	Fr	17:30	19:15	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
25.09.10	Sa							
26.09.10	So							

## Saison 2010 / 2011

### U 15 FC Solothurn

Datum	Tag	Start	Ende	Was	Wo	Info	Extra	Trainings- planung
27.09.10	Mo	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		Woche 7
28.09.10	Di	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		
29.09.10	Mi	14:30	16:30	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
30.09.10	Do							
01.10.10	Fr	17:30	19:15	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
02.10.10	Sa							
03.10.10	So							
04.10.10	Mo	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		Woche 8
05.10.10	Di	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		
06.10.10	Mi	14:30	16:30	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
07.10.10	Do							
08.10.10	Fr	17:30	19:15	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
09.10.10	Sa							
10.10.10	So							
11.10.10	Mo	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		Woche 9
12.10.10	Di	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		
13.10.10	Mi	14:30	16:30	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
14.10.10	Do							
15.10.10	Fr	17:30	19:15	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
16.10.10	Sa							
17.10.10	So							
18.10.10	Mo	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		Woche 10
19.10.10	Di	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		
20.10.10	Mi	14:30	16:30	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
21.10.10	Do							
22.10.10	Fr	17:30	19:15	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
23.10.10	Sa							
24.10.10	So							

## Saison 2010 / 2011

### U 15 FC Solothurn

Datum	Tag	Start	Ende	Was	Wo	Info	Extra	Trainings- planung
25.10.10	Mo	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		Woche 11
26.10.10	Di	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		
27.10.10	Mi	14:30	16:30	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
28.10.10	Do							
29.10.10	Fr	17:30	19:15	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
30.10.10	Sa							
31.10.10	So							
01.11.10	Mo	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		Woche 12
02.11.10	Di	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		
03.11.10	Mi	14:30	16:30	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
04.11.10	Do							
05.11.10	Fr	17:30	19:15	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
06.11.10	Sa							
07.11.10	So							
08.11.10	Mo	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		Woche 13
09.11.10	Di	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		
10.11.10	Mi	14:30	16:30	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
11.11.10	Do							
12.11.10	Fr	17:30	19:15	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
13.11.10	Sa							
14.11.10	So							
15.11.10	Mo	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		Woche 14
16.11.10	Di	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		
17.11.10	Mi	14:30	16:30	<b>Krafttest</b>	Stadion	<b>U15</b>		
18.11.10	Do							
19.11.10	Fr	17:30	19:15	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
20.11.10	Sa							
21.11.10	So							

## Saison 2010 / 2011

### U 15 FC Solothurn

Datum	Tag	Start	Ende	Was	Wo	Info	Extra	Trainings- planung
22.11.10	Mo	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		Woche 15
23.11.10	Di	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		
24.11.10	Mi	14:30	16:30	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
25.11.10	Do							
26.11.10	Fr			Schnelligkeits, Yoyo-test	Halle	U15		
27.11.10	Sa							
28.11.10	So							
29.11.10	Mo	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		Woche 16
30.11.10	Di	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		
01.12.10	Mi	14:30	16:30	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
02.12.10	Do							
03.12.10	Fr	17:30	19:15	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
04.12.10	Sa			Techniktest	Halle	U15		
05.12.10	So							
06.12.10	Mo	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		Woche 17
07.12.10	Di	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		
08.12.10	Mi	14:30	16:30	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
09.12.10	Do							
10.12.10	Fr	17:30	19:15	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
11.12.10	Sa					Weihnachtsfeier		
12.12.10	So							
13.12.10	Mo	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		Woche 18
14.12.10	Di	17:30	19:30	Stationen/Gruppen-training	Stadion	U14 + U15 + U16		
15.12.10	Mi	14:30	16:30	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
16.12.10	Do							
17.12.10	Fr	17:30	19:15	Mannschaftstraining	Stadion	U15		
18.12.10	Sa							
19.12.10	So							