

# 2 Wochentrainingsplan FC Solothurn U14 Saison 11/12



	23 Januar Montag	24 Januar Dienstag	25 Januar Mittwoch	26 Januar Donnerstag	27 Januar Freitag	28 Januar Samstag	29 Januar Sonntag
Morgen							
Nachmittag	<b>YoYo Test/Theorie</b> 18.00 - 20.00	Training 18.00 - 20.00	Training <b>15.30 - 17.15</b>	Training 17.30 - 19.15		<b>TS FC Wohlen - U14</b> Besammlung 09.45 Stadion Solothurn	
	30 Januar Montag	31 Januar Dienstag	1 Februar Mittwoch	2 Februar Donnerstag	3 Februar Freitag	4 Februar Samstag	5 Februar Sonntag
Morgen						<b>Evtl. Hallentraining/Info</b> <b>Emmen</b>	
Nachmittag	Training 18.00 - 20.00	Training 18.00 - 20.00	<b>Turnhalle Brühl</b> 16.30 - 18.15	Training 17.30 - 19.15			